

وارفارين چیست؟

وارفارين یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که جلوی لخته شدن خون را می گیرد. بنابراین از مشکلات ناشی از لخته شدن در رگ های خونی پیش گیری می کند. در واقع وارفارين خون را رقیق نمی کند بلکه از تشکیل لخته و در نتیجه ایجاد مشکلات جدی تر جلوگیری می کند. این دارو به صورت قرص های گرد صورتی ۵ میلی گرمی قابل تهیه است.

موارد استفاده:

در برخی بیماری های قلبی ، بیماری های ریوی و بیماری های رگ های خونی مانند تعویض دریچه های قلبی ، بی نظمی های ضربان قلب ، و وجود لخته در ریه یا رگ های خونی و ... تجویز می شود.

آزمایشات خون:

تاثیر این دارو را آزمایشاتی به نام زمان پروترومبین (PT) و نسبت بین المللی (INR) تعیین میکنند.

آزمایش PT:

مقدار طبیعی آن بین ۱۲ - ۱۳ ثانیه می باشد. اما در مصرف کنندگان وارفارين مقدار آن (بسته به میزان دارو و نظر پزشک) به ۱۸ - ۲۵ ثانیه افزایش می یابد.

آزمایش INR:

مقدار طبیعی آن ۱ میباشد. در مصرف کنندگان وارفارين حدودا بین ۲ - ۳/۵ بسته به علت تجویز قرص، دارو تنظیم می شود. تا زمانیکه بیمار در بیمارستان بستری است این دو آزمایش روزانه یکبار انجام می شود تا دوز مناسب و مورد نیاز قرص وارفارين مشخص شود.

این آزمایش پس از ترخیص، طبق نظر پزشک در فواصل زمانی مشخصی انجام میشود و در صورت کنترل آن و مشخص شدن مقدار قرص وارفارين، ماهی یکبار انجام میشود. البته در بعضی از بیماران انجام مکرر این آزمایش با نظر پزشک معالج صورت میگیرد. بنابراین ضروری است پس از هر بار آزمایش مقدار PT - INR به اطلاع پزشک معالج رسانده شود.

عوارض مصرف طولانی مدت وارفارين:

در صورتی که میزان INR - PT بطور منظم با انجام آزمایش خون کنترل گردد و دوز وارفارين بر اساس آن تجویز شود هیچ اتفاقی نخواهد افتاد. اما در صورت عدم کنترل PT - INR و افزایش آن به بیشتر از حد مجاز و ادامه مصرف وارفارين، خونریزی در قسمتهای مختلف بدن می تواند بروز کند.

علائم هشداردهنده افزایش INR - PT (که در

صورت بروز باید به پزشک مراجعه کنید):

خونریزی از لثه هنگام مسواک زدن - وجود مدفوع سیاه رنگ - خونریزی زیر جلدی و کبودی بی دلیل روی پوست - خونریزی بی دلیل از بینی - خونریزی شدید و غیرطبیعی در دوران قاعدگی - درد یا تورم شکم - پیدایش خون در ادرار - سرفه یا خلط خونی - سرگیجه - سردرد شدید مداوم - درد ، سفتی یا تورم مفاصل - استفراغ خونی.

توصیه های مفید برای مصرف کنندگان وارفارين:

- ۱- مقدار مصرف دارو بستگی به نظر پزشک شما دارد. پس خودسرانه مقدار آنرا کاهش یا افزایش ندهید.
- ۲- از آنجاییکه مقدار مصرف دارو در اشخاص مختلف ، متفاوت است هیچگاه مقدار مصرفی خود را به دیگران توصیه نکنید.
- ۳- دارو را همیشه در ساعت معینی از روز (ترجیحا عصرها) مصرف کنید.
- ۴- دارو را دور از دسترس اطفال نگهدارید.
- ۵- دارو را در ظرف مربوط به خود و دور از نور ، رطوبت و گرما نگهدارید.



بیمارستان صاحب الزمان (عج) شمرضا

راهنمای استفاده از داروی وارفارین



واحد آموزش به بیمار

ویرایش: زمستان ۱۳۹۳ و بازنگری: پاییز ۱۳۹۵

کد سند: A۳

۵

قبل از مسواک زدن مسواک خود را زیر آب گرم بگیرید تا بخوبی نرم شود). از خلال دندان استفاده نکنید.

۱۳- بصورت دوره ای هر ۶ ماه یکبار آزمایش ادرار و مدفوع بدهید.

۱۴- از فعالیتهای ورزشی همراه با خطر آسیب دیدگی مانند: فوتبال، هاکی، اسکی پرهیز کنید.

۱۵- از ماشین ریش تراش به جای تیغ استفاده کنید.

۱۶- به هر پزشکی که مراجعه می کنید، حتما بگویید که وارفارین مصرف می کنید.

◀ رژیم غذایی در افراد مصرف کننده وارفارین:

غذاهای غنی از ویتامین کا (K) می توانند اثر وارفارین را کاهش دهند. این غذاها شامل سبزیجات برگ سبز (مانند اسفناج ، کاهو ، انواع کلم ، سبزی خوردن ، شلغم) و جگر و دل وقلوه و روغنهای سویا و مارگارین می باشد. بنابراین افرادی که وارفارین مصرف می کنند باید روزانه مقدار ثابتی از این مواد غذایی را مصرف نمایند.

منبع: کتاب داروهای ژنریک

تلفن تماس: ۲ - ۰۰۰۰۳۲۲۳۰ (داخلی ۲۳۰)

۴

۶- قرص وارفارین را با معده خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.

۷- در صورتیکه احتمال فراموش کردن مصرف دارو را می دهید حتما به یک نفر از اعضای خانواده بسپارید تا شما را یادآوری کنند.

۸- در صورت مصرف هرگونه دارو همزمان با وارفارین، حتی قرصهای ویتامین، آسپرین و هر گونه مسکن حتما با پزشک خود مشورت کنید.

۹- در صورتیکه مصرف دارو را در یک روز فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز، دارو را مصرف کنید. اما اگر روز بعد متوجه شدید، مقدار آنرا ۲ برابر نکنید. حتما فردای آن روز INR - PT را چک کنید و به پزشک خود اطلاع دهید

۱۰- هنگام کار با وسایلی که ممکن است موجب جراحت، زخم و خونریزی می شوند، احتیاط لازم را بعمل آورید و بخاطر داشته باشید که در صورت بریدگی، خون شما دیرتر از زمان عادی بند می آید.

۱۱- از خورد کردن کل قرصها خودداری شود و سهم قرص هر روز را همان روز تقسیم کنید.

۱۲- از مسواک نرم استفاده کنید تا لثه صدمه نبیند (می توانید