

یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.

توجه:

* از مراحل ۲ و ۳ نباید سریع بگذرید.

* قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.

* قبل استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر می‌توانید جرعه‌ای آب بنوشید.

* بعد از استفاده نیز می‌توانید آب را در دهانتان غرغره کرده و دهانتان را بشویید.

* برای یادگیری بهتر، مراحل را جلوی آینه تمرین و تکرار نمایید.

در مورد بچه‌ها توجه به نکات زیر ضروری می‌باشد:

* بچه‌ها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند. لازم است والدین ابتدا خودشان تکنیک را بدرستی یاد بگیرند و سپس به کودک شان اسپری کردن را بیاموزند.

مراحل استفاده از دمپار:

مرحله اول:



اسپری را تکان داده و درب آن را بردارید.

مرحله دوم:



قسمت دهانی اسپری را داخل دمپار قرار دهید.

۴) از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه‌ها خالی شوند. سپس سریعاً بخش دهانی را در میان دندانهایتان نگه دارید؛ البته توجه کنید که آنرا گاز نگیرید.

۵) لبها را آرام دور قسمت دهانی؛ حلقه کنید. سرتان را کمی به عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار فشار دهید تا دارو خارج شود. در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید.



۶) اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰ ثانیه یا هر قدر که می‌توانید نگه دارید و سپس آرام از راه دهان نفس را خارج کنید.



اگر مصرف اسپری؛ بیش از یکبار توصیه شده است به مدت

نحوه استفاده از اسپری های تنفسی

قبل از استفاده از اسپری تان این نطالب را با دقت: خوانده و از دستورات کامل های آن پیروی کنید.

قسمت های مختلف یک اسپری:

-درپوش

-بدنه اسپری

مراحل استفاده:

۱) درپوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید.



۲) وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می‌کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده‌اید؛ یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.

۳) مطابق شکل اسپری را بین دو انگشت خود نگه دارید.





بیمارستان صاحب الزمان (عج) شرفضا

راهنمای استفاده از اسپری های تنفسی



واحد آموزش به بیمار

تدوین: زمستان ۱۳۹۳ و بازنگری: پاییز ۱۳۹۵

کد سند: A۲۷

تمیز کردن و شستشو:

۱. شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید.
۲. قطعه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه دهانی را از آن جدا کنید.
۳. قطعه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشویید.
۴. سپس آنها را کناری بگذارید تا دمای اتاق خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.
۵. سپس قطعات را به هم متصل کنید و آنرا در جای خشک و خنک نگه دارید.

هشدارها:

- * شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید.
- * هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو با چشمتان تماس پیدا نکند.
- * اسپری را دور از دسترس بچه ها نگه دارید.
- * اسپری را در جایی خشک و خنک نگه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید.
- * توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.

مرحله سوم:

درب قسمت دهانی دمپار را بردارید.



مرحله چهارم:

اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمپار را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید.



مرحله پنجم:

نفس خود را آهسته و کامل بیرون بدهید.



مرحله ششم:

قسمت دهانی دمپار را داخل دهان خود قرار دهید.



مرحله هفتم:

ابتدا اسپری را داخل دمپار یک بار به سمت پایین فشار داده سپس به آرامی نفس بکشید.



مرحله هشتم:

۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید. برای پاف دوم ۶۰-۳۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید.

بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب ولرم شستشو دهید.